

GEBRUIKSREGELS T U R N H A L FABERHAL Heerde

<<< **Betreden van de turnhal mag alleen zonder schoenen of met schone binnenschoenen!** >>>

Beheer van de turnhal

De gemeente Heerde is eigenaar van de turnhal.

Het inhoudelijke beheer ligt bij G.V. Pegasus.

Het bestuur heeft een controlerende taak en zal trainers, leden en kaderleden aanspreken als de regels niet worden nageleefd.

Kleedkamers en kluisjes

Er zijn 2 kleedkamers. Bij trainingsdagen waarbij er ook jongens/heren aanwezig zijn, is kleedkamer 1 voor meisjes/dames en kleedkamer 2 voor de jongens/heren.

De kleedkamers worden na gebruik netjes en schoon achter gelaten en door de trainer gecontroleerd.

In de kleedkamers zijn kluisjes aanwezig voor persoonlijke spullen.

G.V. Pegasus is niet verantwoordelijk voor persoonlijke bezittingen.

Niet vóór de training de turnhal in

De turnhal mag pas worden betreden op het ingangstijdstip van de huurperiode en dient op het tijdstip van afloop van de huurperiode verlaten te zijn. Is het nog geen tijd, laat de leden dan in de kleedkamers wachten.

Niet eten en drinken in de turnhal

Eten en drinken in de turnhal is **niet** toegestaan. Eten/drinken kan in de kleedkamer.

Magnesium

Bij structurele huur zorgt G.V. Pegasus voor magnesium. Dit is bij de huurprijs inbegrepen. Er wordt verwacht dat hiermee op een verantwoorde wijze wordt omgegaan.

De incidentele huurder dient zelf voor magnesium te zorgen!

Gebruik toestellen en achterlaten turnhal

Gebruik van de toestellen alleen door en onder leiding van deskundige trainers!

Na afloop van elke training ruimt elke groep, binnen de huurperiode, zijn gebruikte materialen op en worden de toestellen en matten ordentelijk neergelegd.

Na de training moeten de plaatsen waar magnesium is gebruikt, binnen de huurperiode, met de stofzuiger grondig worden gereinigd!!

Gebruik zachte landingskuil / blokkenkuil

- Niet warmlopen door de kuil.
- De kuil lijdt er erg onder als grote groepen door de kuil rennen. De hoeken worden dan helemaal stuk getrapt. "Kuilrennen" is dus niet toegestaan.
- Leg een dempingsmat op de landingsplaats. Door veel pieklandingen op dezelfde plaats beschadigt de kuil snel. Het gebruik van een dempingsmat is daarom verplicht.
- Laat maximaal 1 of 2 turners/turnsters tegelijkertijd in de zachte kuil en maximaal 1 of 2 turners/turnsters tegelijk in de blokkenkuil.
- Zorg voor goede afspraken als er gelijktijdig geturnd wordt op/aan toestellen met landing in de kuil!
- Laat niet toe dat een groep turners of turnsters tegelijkertijd in de kuil springen of spelen.
- De valkuil is geen speeltuin. Dus niet gooien met de valkuilblokken, niet plukken aan de blokken en niet spelen in de kuil.
- Help ons de landingskuil goed te houden!

Gebruik van een springplank / grondbalk op de matten

- Bij het gebruik van een springplank op de matten **moet** het bijbehorende plankje eronder gelegd worden.
- Gebruik 2 plankjes bij het plaatsen van de grondbalk op de matten.

Gebruik van minitrampolines/plankolines

Een minitrampoline/plankoline mag **niet** op de vloerbaan of op de matten worden geplaatst!

Gebruik vloerbaan

Op de vloerbaan mogen geen toestellen, planken etc worden geplaatst! Ook niet met gebruik van plankjes.

Gebruik aanloopbaan

De aanloopbaan is alleen bedoeld voor de aanloop bij sprong. Op de aanloopbaan mogen geen zware toestellen, zoals minitrampoline en dubbel-minitrampoline worden geplaatst. De aanloopbaan mag niet dubbel worden gevouwen. Bij een te lange lengte een deel oprollen.

Brug ontspannen

Voordat de brug smaller of breder wordt gedraaid moet de brug eerst ontspannen worden door de spanschuivers langs de kabels naar beneden te schuiven.

Aan het eind van de training ook de spanschuivers ontspannen achterlaten.

Gebruik vang gordels

Deze mogen alleen gebruikt worden door deskundige personen.

Gebruik airtumblingbaan/airtrackbaan

- Loop nooit over de baan als deze leeg is
- Gebruik deze baan/banen op de juiste wijze. Laat de baan plat op de grond liggen.
- Laat turners/turnsters niet te dicht bij de motor.
- Hou er rekening mee dat het leeg lopen en opruimen een paar minuten duurt.
- Ruim de baan netjes op.

Gebruik dubbele minitrampoline / grote trampolines

Op de trampoline wordt maar door 1 persoon tegelijk gesprongen!

Berging

Indien de sporthal er (deels) bij gehuurd wordt, moeten de materialen en toestellen die niet in de vaste opstelling horen, in de berging worden terug geplaatst op de aangegeven plekken.

Deze berging behoort bij de sporthal en daarom dienen de materialen binnen de huurperiode van de sporthal te worden opgeruimd. Zorg dat de berging netjes blijft!

Muziekinstallatie / Laptop

Intern:

De aanwezige geluidsinstallatie/laptop is eigendom van G.V. Pegasus. Deze laptop is alleen voor intern gebruik door G.V. Pegasus. De trainers dienen dit na gebruik weer goed af te sluiten.

Extern:

Voor externe huurders is er een geluidsbox aanwezig die gekoppeld kan worden aan alle apparatuur, zoals radio, telefoon, tablet etc. Ook hier wordt gerekend op verantwoord gebruik, waarbij de koppeling uitsluitend door trainers wordt gemaakt.

EHBO-koffer / coolpack

In de kast in kleedkamer 1 ligt een EHBO-koffer, deze mag alleen door of op advies van de trainers worden gebruikt. Zorg ervoor dat deze netjes blijft!! Ook ligt er een kleine EHBO-trommel waar pleisters en klein materiaal in liggen die door de turners/turnsters mogen worden gebruikt.

Er ligt een coolpack in de vriezer. Leg deze na gebruik weer terug.

Logboek

Bij vertrek uit de turnhal vult de trainer het logboek in. Hierin kunnen bijzonderheden worden opgeschreven (denk aan netheid turnhal / kleedkamers, defect materiaal etc.)

Indien zich tijdens de training iets voordoet dit ook vermelden!

Contactpersoon turnhal:

Interne zaken:

Petra van der Maten
Ten Vonder 2
8181 WN Heerde
06 – 23112821

Externe zaken:

Jaap Roeters
Borchgraverweg 9
8181 RW Heerde
0578 – 690446

Externe verhuur:

Chantal Bruggeman
De Haere 10
8181 ZJ Heerde
berend.bruggeman@kickmail.nl
0578- 695342